

menú de actividades

senderismo, aventura y paisaje

Ejemplar
para consulta

página

05

CON LOS MÁS PEQUEÑOS

Disfruta el valle de Benasque en familia. Actividades adaptadas a los más pequeños. Talleres por las tardes...

página

12

PARA TODOS

Excursiones ideales para iniciarse. Grandes paisajes con esfuerzos moderados. Talleres y cursos por las tardes...

página

18

UN PASO MÁS

Ve un poco más allá y descubre los rincones más especiales del valle de Benasque...

página

22

EN LA CUMBRE

Conquista las principales cumbres del valle. Aneto, Posets, Perdiguero...



valle de
Benasque

Queremos llegar a ti

Gracias a las últimas tecnologías te ofrecemos esta revista de forma totalmente gratuita para su descarga.

Códigos QR

Esta revista pretende llegar al mayor número posible de personas para ayudarles a planificar mejor sus vacaciones en el valle de Benasque, no obstante este ejemplar que tienes ahora mismo en tus manos es sólo para consulta.

Nos comprometemos con el medio ambiente, esta es la razón por la que decidimos no imprimir más ejemplares de esta revista. En estos tiempos en que casi cualquiera dispone de un teléfono de última generación en su bolsillo nos pareció poco coherente con nuestros principios realizar una gran tirada con el consiguiente gasto de papel, energía, tinta...

Por eso preferimos ofrecerla en formato electrónico para que cualquiera que así lo desee pueda descargarla de forma

totalmente gratuita. No tienes más que escanear el código adjunto y se iniciará de forma automática la descarga de la revista en formato pdf para que puedas consultarla en cualquier momento desde tu smartphone.

También encontrarás códigos en cada sección que te permitirán acceder a la información detallada en nuestra web (punto de inicio de las actividades, fechas programadas, tarifas...) e incluso descargar por separado las partes que te interesen.

Si no dispones de una aplicación para escanear los códigos te recomendamos BeeTagg QR Reader, disponible en castellano para las principales plataformas móviles del mercado.

Fotografía

Si quieres tener las mejores fotografías de tus excursiones ponte en contacto con nosotros, si te unes a uno de nuestros grupos programados el guía se encargará de obtener las mejores instantáneas posibles gracias a su privilegiado punto de vista.

También existe la posibilidad de que te acompañe un fotógrafo en exclusiva para realizar el mejor reportaje fotográfico que jamás hubieras imaginado tener de tus actividades ya que buscará ubicarse en los puntos que permitan captar la auténtica dimensión del lugar donde te encuentras, resaltando el contexto y logrando capturar la esencia del montañismo contigo como protagonista.

Si preferirías tener un vídeo para enseñar a tus amigos no hay problema, nos encargarnos de grabar todos los momentos clave de tu actividad para después realizar un montaje que incluya fragmentos previamente grabados por nosotros y tomas curiosas difíciles de captar si no dispones de tanto tiempo como nosotros en estas bellas montañas que nos rodean.

Se acabó el dormirse viendo vídeos que sólo incluyen breves instantes de interés. Con un buen montaje que condense el carácter de la actividad realizada en unos pocos minutos tu vídeo no tendrá desperdicio y todos tus conocidos te pedirán que lo pongas una y otra vez.

DESCARGA EL PDF DE ESTA REVISTA EN TU MÓVIL

SOBRE LAS IMÁGENES

Todas las fotografías contenidas en esta revista han sido realizadas por Meridiano Cero. Si te gustan no dudes en contactar con nosotros.



CONTENIDO

¿Te apetece hacer una excursión o vivir una aventura? ¿Vienes con amigos o con tus hijos? ¿Conoces ya el valle de Benasque o vienes a descubrirlo? ¿Tienes tiempo para una actividad larga o sólo unas horas por la tarde? ¿Buscas economizar esfuerzos o te gusta machacarte? Sea cual sea tu caso en esta revista encontrarás actividades adecuadas a tu preparación y forma física, si no es así llámanos y estaremos encantados de ayudarte sin compromiso alguno. Nos encanta dar a conocer la montaña.

Explora la variada oferta de actividades que podrás realizar por tu cuenta o uniéndote a uno de los grupos que programamos de la mano de guías e instructores profesionales, expertos conocedores del valle de Benasque. Si te animas a apuntarte querrás repetir. En nuestra web encontrarás las fechas y tarifas.



05 CON LOS MÁS PEQUEÑOS

Disfruta el valle de Benasque en familia. Actividades adaptadas a los más pequeños.



12 PARA TODOS

Excursiones ideales para iniciarse. Grandes paisajes con esfuerzos moderados.



22 EN LA CUMBRE

Conquista las principales cumbres del valle con la mayor seguridad. Actividades para montañeros con una buena preparación.



18 UN PASO MÁS

Ve un poco más allá y descubre los rincones más especiales del valle de Benasque.

06	MIRADOR DEL ANETO / SENDERO BOTÁNICO Los grandes clásicos para familias.
08	DESCENSO ACUÁTICO / CASCADAS DE CERLER Disfruta del agua con los más pequeños.
10	TALLERES POR LA TARDE CON NIÑOS Noche estrellada, búsqueda del tesoro y técnicas de supervivencia.
13	VALLE DE ESTÓS / VALLE DE REMUÑE Descubre alguno de los rincones más bellos de la zona.
14	IBONES DE GORGUTES / SENDA HISTÓRICA Grandes vistas con esfuerzos moderados.
16	BARBARUENS / FERRATA Y CUEVA DE OLVENA Barranco, ferrata y espeleología para todos los públicos.
17	TALLERES POR LA TARDE PARA TODOS Supervivencia, orientación y seguridad en montaña. Fórmate para ser más autónomo.
19	TU PRIMER TRESMIL La mejor elección para rebasar la frontera de los tresmil por primera vez.
20	MIRADORES / IBONES / VALLES Rutas espectaculares para los que quieren esforzarse un poco más.
23	ANETO / POSETS / PERDIGUERO Conquista los gigantes del valle de Benasque.
26	ATRÉVETE Propón tu idea, nos encantará contribuir a que tus aventuras salgan bien.



26 AVENTURAS A LA CARTA

Si prefieres hacer otra cosa atrévete a compartir tu idea. Actividades a la medida de tu grupo.

Sobre la información en esta revista

En cada excursión encontrarás unos iconos que representan el tiempo, distancia, desnivel acumulado en ascenso y desnivel acumulado en descenso

Los tiempos indicados son siempre totales aproximados, incluyen descansos y paradas caminando a un ritmo tranquilo. En cualquier caso deben ser tomados como una estimación, el tiempo real dependerá del grupo y las condiciones del terreno. Las distancias y desniveles proporcionados han sido calculados en base a mapas y datos de gps, pueden no ser siempre precisos y no sustituyen en ningún caso a la preparación personal necesaria previa a la realización de la excursión. Los perfiles de las actividades aquí presentadas no guardan la escala para acentuar los detalles interesantes de los mismos. Es por eso que no representan fielmente la inclinación del terreno y sólo deben ser tomados como una referencia aproximada.

Sobre la protección del medio

Nos preocupa la conservación de nuestro entorno para que las generaciones futuras lo encuentren aún mejor que hoy día, por eso nos comprometemos a preservarlo y tratamos de transmitir siempre con nuestro ejemplo las actitudes más adecuadas en la naturaleza.

En nuestras salidas no arrojamos nunca desperdicios de ningún tipo, es más, recogemos la basura que encontramos, aunque no sea nuestra. No recogemos plantas ni animales ni los molestamos con gritos excesivos. Tampoco tomamos atajos ni nos salimos de los senderos dentro de lo posible.

No se debe olvidar tampoco que la mayoría de actividades se desarrollan en el interior del Parque Natural Posets Maladeta por lo que en todo caso habrá que respetar la normativa aplicable e informarse al respecto.

Por qué es mejor ir con un guía

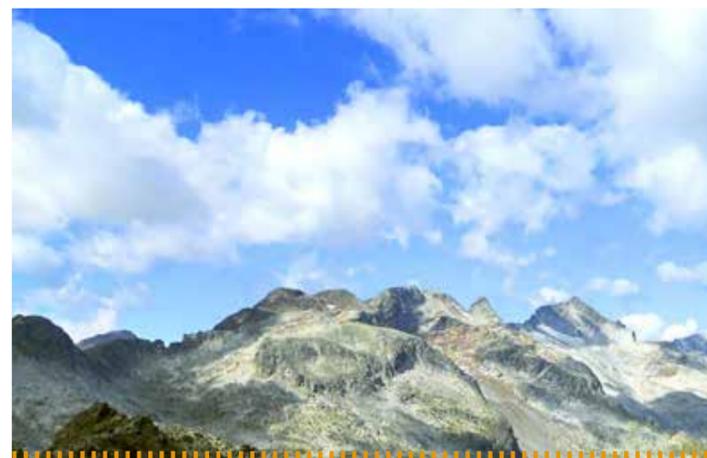
La principal labor del guía es minimizar al máximo los riesgos propios de toda actividad en el medio natural garantizando la mayor seguridad posible en cada momento. No es posible garantizar la ausencia total de riesgo en ningún caso ya que la seguridad en la actividad depende en gran medida de las condiciones meteorológicas, del terreno y de los integrantes del grupo.

Además, realizando estos itinerarios con uno de nuestros guías tendrás la certeza de no perderte ningún detalle importante y sacar el máximo jugo a tu estancia en los Pirineos, conociendo la historia, fauna, flora y geología de las zonas que visites.

Sobre la seguridad en montaña

La montaña es un medio sujeto a continuos cambios que siempre conlleva ciertos riesgos implícitos. Es por esto que una adecuada preparación es imprescindible para realizar todas tus salidas de la forma más segura.

Si no dispones de la experiencia o los conocimientos para afrontar cualquier eventualidad que puedas encontrar en tu camino deberías valorar la posibilidad de contratar los servicios de un guía profesional que se encargue de realizar una adecuada gestión del riesgo y que te proporcione los conocimientos necesarios para que cada día seas un poco más autónomo en tus salidas a la montaña.



Esta revista nace con ánimo de brindar información clara y concisa sobre algunas de las diferentes posibilidades que ofrece el valle de Benasque para desarrollar deportes de aventura y actividades en la naturaleza.

No están todas, tan solo hemos realizado una breve selección de algunas de las posibilidades que a nuestro juicio son más recomendables, agrupándolas en varios niveles de dificultad para que cualquiera pueda encontrar fácilmente la actividad idónea para él.

Si no encuentras lo que buscas estaremos encantados de ayudarte informándote sobre otras alternativas que se adecuen más a tus intereses. Las posibilidades son infinitas. No dudes en contactar con nosotros, nos apasiona la montaña.

Mirador del Aneto
Sendero botánico
Descenso acuático
Las tres cascadas de Cerler
Talleres

UTILIZA ESTE CÓDIGO

para ver los detalles de las actividades en tu teléfono móvil.



CON LOS MÁS PEQUEÑOS

No es necesario ir muy lejos para descubrir parajes únicos ya que el valle de Benasque es un entorno espectacular donde las familias siempre encontrarán una actividad a su medida. Te proponemos un calendario de actividades que podrás realizar en familia de la mano de un experto conocedor de la zona.



Las familias con niños pequeños a menudo encuentran limitaciones a la hora de realizar actividades en la naturaleza todos juntos. Muchas opciones no están adaptadas a las necesidades de los más pequeños, por lo que los "mayores" a menudo deben renunciar a éstas y buscar alternativas enfocadas únicamente a niños.

Nuestro planteamiento es distinto. Creemos que es posible divertirse en familia empleando actividades adaptables a todos los niveles. Por eso las abordamos desde diferentes puntos de vista para ofrecer contenidos específicos para cada miembro de la familia.

El valle de Benasque nos ofrece amplias posibilidades en este aspecto ya que podemos organizar programas de búsqueda del tesoro, supervivencia, orientación, educación ambiental, descenso de barrancos, manejo del GPS...

Las actividades planteadas tendrán una duración de entre 2 y 4 horas y pueden participar en ellas familias con niños pequeños. Si quieres iniciar a tus hijos y descubrir con ellos el mundo de la montaña estás en el lugar indicado. También proponemos talleres por la tarde para aprender y practicar algunas técnicas básicas en la montaña.

En el caso de las excursiones a pie, los senderos serán especialmente aptos para padres con mochila portabebés y niños a partir de 5 años. El ritmo será relajado en todo momento con frecuentes paradas para descubrir todos los detalles que podrían pasar desapercibidos.

mirador del Aneto

El Forau de Aiguallut

🕒 4 h ➡️ 4,5 km ⚡️ 150 m ⚡️ 150 m

La ruta familiar más emblemática del valle de Benasque no podía ser otra que la que lleva al Forau de Aiguallut, a los pies del Aneto, ofreciéndonos la forma más sencilla de obtener una espectacular vista panorámica del mismo. Lugar de obligada visita, éste probablemente sea el rincón más conocido del Valle de Benasque y una de las excursiones más repetidas del Pirineo.

Si tenemos suerte podremos observar una variada fauna, desde marmotas hasta grandes aves como buitres o águilas. También podremos apreciar las enormes diferencias que se dan en la vegetación en función de la altitud, la orientación o la influencia del hombre.

Esta salida no dejará indiferente a nadie y es apta para toda la familia.



Para acortar esta excursión y llegar a su punto de inicio será necesario coger un autobús público desde el vado del Hospital hasta la Besurta, ya que el acceso se encuentra restringido a vehículos particulares durante el verano. Dicho autobús tiene un coste por persona de 4,90 € i/v.

Saliendo de la Besurta en dirección al refugio de la Renclusa pronto tomaremos un desvío a la izquierda. La ruta conduce por sendero cómodo hasta los pies del Aneto, lugar donde las aguas de su glaciar, tras precipitarse por una espectacular cascada, se adentran en las entrañas de la tierra para después reaparecer en el Valle de Arán.

nota del guía

El Forau de Aiguallut era una cueva pero el efecto de la erosión provocó el desplome del techo dando lugar al actual agujero. Este tipo de formación recibe el nombre de dolina.



6

Las Gorgas de Alba son un conjunto de cascadas y pozas único en el Valle de Benasque. La gran diversidad vegetal que encontramos en este área, zona de transición entre distintos pisos bioclimáticos ha motivado la adecuación del camino tradicional y la creación del sendero botánico sobre el antiguo camino francés del reino de Aragón, convirtiéndose de esta forma en una de las sendas más frecuentadas del Valle.

Esta ruta nos guiará por zonas de difícil acceso de forma cómoda y sencilla gracias a los puentes y pasarelas instalados. Así mismo la instalación de numerosos carteles informativos sobre las diferentes especies que encontraremos nos facilitarán en gran medida el futuro reconocimiento de las mismas.

Una ruta especialmente gratificante pese a su escasa duración y sencillez. En una palabra: Imprescindible.



sendero botánico

🕒 2,5 h ➡️ 3 km ⚡️ 170 m ⚡️ 170 m

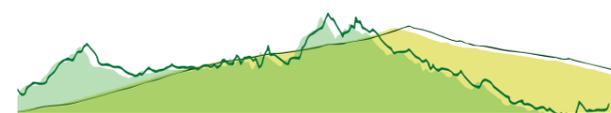
Las Gorgas de Alba

Partiendo de las proximidades del Hotel Turpi iremos por sendero cómodo hasta las Gorgas de Alba, principal atractivo de la excursión, para después ascender haciendo "zetas" por un espectacular hayedo.

Tras tomar un corto tramo de la pista forestal que une los Llanos del Hospital con los Baños de Benasque recorreremos un bosque mixto donde observaremos tejos, pinos negros, abetos, hayas...

Forau de Aiguallut
Gorgas de Alba

Perfiles de desnivel ▼



nota del guía

A pesar de la creencia habitual de que las gorgas son las cascadas, en realidad el término es empleado en la provincia de Huesca para referirse a las pozas excavadas en los ríos por los remolinos.



descenso acuático

🕒 5 h ➡ 4 km ⚡ 200 m ⚡ 200 m

Disfruta de un día refrescante y lleno de emociones con una actividad de iniciación total donde los niños a partir de 6 años podrán descubrir de la forma más segura una de las vertientes más lúdicas de la montaña: el barranquismo.

Descubriremos un paraje único con la mayor seguridad posible de la que se encargará en todo momento un guía de barrancos profesional.

AIGÜETA DE BARBARUENS

Realizaremos el descenso del tramo final y más sencillo de la Aigüeta de Barbaruens, terminando bajo el puente de la Saca en una poza con saltos y un espectacular tobogán conocido como la Lanzadera.

Este es un bonito y emocionante descenso, principalmente acuático, que transcurre entre zonas de espesa vegetación. Elegimos el tramo final de la Aigüeta de Barbaruens, tramo sin grandes dificultades que supondrá una emocionante iniciación al mundo del barranquismo para familias con niños pequeños. Diversión garantizada para niños y adultos.

La edad mínima recomendada en el caso de los niños es de unos 6 años, aunque dependerá de su talla y complejidad física. Es imprescindible saber nadar y que algún adulto acompañe a los niños.

La aproximación al barranco se realiza en aproximadamente 45 minutos por pista forestal y sende-

ro cómodo. Una vez en el cauce nos equiparemos y comenzaremos el descenso en sí mismo.

Realizaremos algún salto, tobogán y resalte intercalados con tramos a pie por el río. Todos los obstáculos son fácilmente evitables. Las emociones culminarán en la poza final, donde los más osados podrán dar saltos de altura creciente e incluso dejarse arrastrar por la "Lanzadera" para ser arrojados por sus aguas a una poza de aguas cristalinas.

Podremos repetir cuantas veces deseemos este tobogán y los saltos de diversas alturas gracias a la presencia de unas cuerdas fijas. Cuando estemos cansados iniciaremos el retorno al coche por la misma pista recorrida en la aproximación.

nota del guía

El bosque mixto que rodea este barranco fue explotado para su aprovechamiento maderero como evidencia la presencia de las ruinas del antiguo aserradero.

cascadas en Cerler

🕒 3 h ➡ 3,5 km ⚡ 100 m ⚡ 100 m

La ruta de las tres cascadas es un paseo muy recomendable para todos aquellos que disfruten descubriendo rincones especiales. La versión completa de esta excursión comienza en el pueblo de Cerler y realiza un recorrido de ida y vuelta hasta la salida del valle de Ardonés. Nosotros te proponemos un recorrido adaptado para que los más pequeños lo disfruten sin grandes esfuerzos.

Caminos cómodos, prados, bosques de pino negro, cascadas e incluso la posibilidad de ver algún barranquista garantizan una mañana inolvidable y fotos espectaculares.

LAS TRES CASCADAS DE ARDONÉS

Espectaculares cascadas y vistas del valle

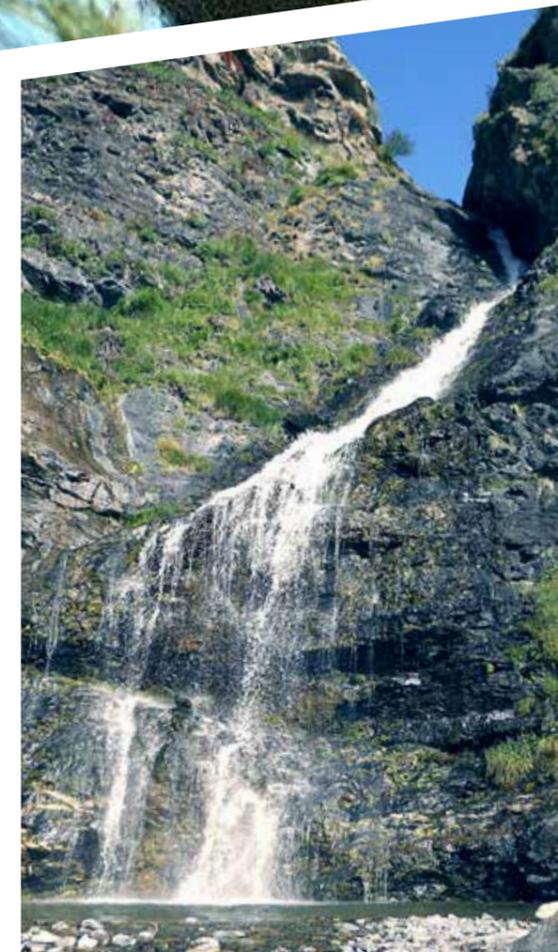
La ruta de las tres cascadas de Ardonés es la más frecuentada y recomendable que se realiza con Cerler como punto de partida. Consiste en aproximarse a la salida del valle de Ardonés, donde los barrancos de la Mascarada, Clotet y el Ubagó confluyen en el mismo punto vertiendo sus aguas por espectaculares cascadas que pueden llegar a secarse en verano.

A pesar de poder hacerse desde el pueblo, en esta ocasión acortaremos el recorrido de modo que sea accesible a familias con niños de todas las edades. Partiendo de la carretera que conduce al Ampriu, realizaremos un recorrido mixto, con un tramo de pista forestal que recorreremos en ambos sentidos y

un pequeño itinerario circular por sendero cómodo que nos acercará a las tres cascadas. Ducha garantizada para quien se acerque demasiado.

Versión recortada de un clásico de Cerler, esta excursión no pierde un ápice de su interés ya que se visitan sus puntos más emblemáticos e interesantes eliminando la parte más monótona del recorrido original.

Este singular paraje es escenario de muchas otras actividades ya que dos de las tres cascadas forman parte de descensos barranquistas y en invierno la zona es muy frecuentada por los aficionados a la escalada en hielo.



TALLERES

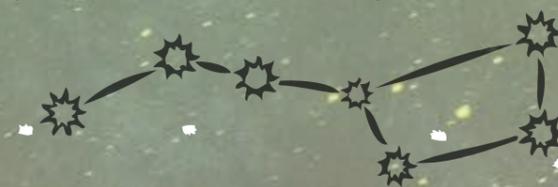
La montaña es un ambiente idóneo para disfrutar de la naturaleza es su estado más salvaje, no obstante exige algunas sencillas habilidades que permitan disfrutarla de forma controlada y segura. Comenzar a adquirir estas nociones desde una edad temprana garantiza su asimilación y genera interés y curiosidad en los más pequeños, que de esta manera disfrutan más la montaña haciendo cosas con los mayores. Por este motivo proponemos una serie de talleres por la tarde enfocados a familias. Donde los más pequeños aprenderán conceptos básicos que les serán útiles en un posible futuro montañoero y los adultos se iniciarán en las disciplinas imprescindibles para disfrutar la montaña con seguridad de forma autónoma..

noche estrellada

Taller de identificación de estrellas

El cielo nocturno ha inspirado mitos y leyendas durante milenios, ha sido usado para orientarse en las noches más oscuras y siempre ha suscitado una fascinación solo posible ante lo misterioso y desconocido. Aún hoy en día es difícil no sentirse diminuto y desconcertado al contemplar la inmensidad del cosmos desde nuestro humilde punto de vista.

Aprende la historia que nos ha llevado a la concepción actual del universo y busca constelaciones entre las estrellas con nosotros. Aprenderemos a identificar alguna de las principales constelaciones del firmamento nocturno y localizar la estrella polar, que nos permitirá localizar el norte en cualquier situación.



técnicas de supervivencia

Estrategias básicas para la supervivencia en la naturaleza

Siempre es conveniente en la montaña tener recursos suficientes para afrontar cualquier imprevisto que pudiera surgir: una pernocta imprevista, una niebla cerrada que no permita seguir el camino o un frío excesivo son sólo algunas de las vicisitudes que podemos encontrarnos en nuestro paso por la montaña.

Te proponemos pasar un rato divertido con tus hijos practicando algunas de las técnicas básicas necesarias para sobrevivir en la montaña. Construir refugios, buscar yesca, encender fuego, cruzar ríos... Adaptamos los contenidos al nivel e intereses del grupo.



“Quien ha escuchado alguna vez la voz de las montañas, nunca la podrá olvidar”.

Proverbio tibetano.

búsqueda del tesoro

Principios básicos de la orientación con GPS y el Geocaching

Descubre el Geocaching, el juego de búsqueda del tesoro en el mundo real. Usando un GPS o smartphone los participantes se dirigen a unas coordenadas en concreto, tratando de encontrar un contenedor oculto en la ubicación.

Te proponemos una forma divertida y diferente de familiarizarte con el manejo del GPS planteándolo como un juego tanto para los más pequeños de la familia como para los mayores, en un circuito especialmente pensado para que ellos se diviertan y los adultos descubran uno de los deportes de moda con más de 6 millones de participantes buscando los cerca 2 millones de “cachés” escondidos por todo el planeta.



PARA TODOS

Actividades especialmente indicadas para personas sin experiencia previa pero con ganas de realizar un pequeño esfuerzo extra por llegar más lejos y no perderse ningún detalle gracias a la compañía de un experto conocedor de la zona.



Valle de Estós
Valle de Remuñe
Ibones de Gorgutes
Pico Cerler
Barranco de Barbaruens
Camino histórico de Cerler
Ferrata y cueva de Olvena
Cursos y Talleres

12

 Estas propuestas están pensadas para todo aquel que desee iniciarse en los deportes de montaña como una forma de descubrir la naturaleza de una forma tranquila y relajada desde un punto de vista diferente.

Las actividades planteadas tendrán una duración aproximada de entre 4 y 6 horas y puede participar en ellas cualquier persona que posea una forma física media y que tenga ganas de esforzarse un poco por llegar a algunos de los rincones más especiales del valle de Benasque.

Si tienes hijos a partir de 8 años la mayoría de estas actividades también son adecuadas para ellos ya que los esfuerzos necesarios no serán nunca de una intensidad o duración excesivas.

En el caso de las excursiones a pie, éstas tendrán hasta 600 metros de desnivel positivo principalmente por sendero y ocasionalmente por tramos de terreno más accidentado propio de la alta montaña. El ritmo se adaptará a los miembros del grupo siendo tranquilo y constante decidiendo el guía cuáles son los lugares idóneos para realizar las paradas para poder aprovecharlas y apreciar con todo detalle el maravilloso entorno que nos rodea.

Los cursos y talleres tendrán una duración de una tarde o un día completo y están enfocados para aprender desde cero los contenidos planteados.

Puedes proponernos fechas para actividades o cursos a tu gusto, y consultar los contenidos detallados desde nuestra página web.



UTILIZA ESTE CÓDIGO

para ver los detalles de las actividades en tu teléfono móvil.

Valle de Estós

valle de Estós

 6 h  12,5 km  550 m  550 m

El valle de Estós es seguramente uno de los más bonitos del Parque Natural Posets-Maladeta. Una excursión muy agradecida que permite llegar hasta donde cada uno decida disfrutando en todo momento del río, los bosques y unos paisajes extremadamente variados, donde las praderas casi siempre estarán ocupadas por grandes rebaños de vacas que ocupan el lugar durante los meses de verano para aprovechar los pastos de alta montaña. Dependiendo de la época podremos también encontrar en el camino fresas silvestres, arándanos, avellanas...

Dejaremos el coche en la explanada al inicio del valle y comenzaremos a andar tras subir por unos escalones que nos permite conectar con la pista forestal restringida al tráfico. Dejando atrás la presa llegaremos a la cabaña de Santa Ana, donde tomaremos el desvío por sendero cómodo que remonta la ladera derecha del valle entre hermosos bosques de avellanos. Por esta senda llegaremos a la cabaña de la Coma, al cuartel militar abandonado de Estós y ya en ligero descenso a la cabaña del Turmo. A partir de aquí ya sólo resta llanear y bajar por la pista forestal para volver hasta el punto de inicio.

un valle dominado por frondosos bosques de haya y avellano.



Valle de Remuñe

valle de Remuñe

 5 h  7,5 km  500 m  500 m

Esta ruta nos descubrirá uno de los rincones más alpinos de la zona. Flanqueados en todo momento por enormes paredes donde podremos observar el enorme poder erosivo de los glaciares, descubriremos varios ibones escondidos y poco frecuentados. Un recorrido que exigirá equilibrio para sortear los numerosos riachuelos y tramos de pedrera que encontraremos. Un paisaje inolvidable recompensará el

esfuerzo a cada paso. Dominando la entrada de este valle se alzan las Fites de Pintrat, paredes graníticas que en verano se convierten en terreno de juego de los escaladores gracias al gran ambiente que ofrecen con una aproximación corta y cómoda.

La guinda del pastel serán los ibones de Remuñe, enmarcados en un idílico paisaje dominado por el macizo de la Maladeta al fondo y las enormes paredes verticales en primer plano. Nos adentraremos donde la montaña ya no tolera a los árboles, observando cómo cambia y se distribuye la vegetación con la ascensión.

Vertiginosas paredes y agua a raudales.



5 h 5 km 550 m 550 m

Ruta de los ibones de Gorgutes

ibones de Gorgutes

El camino que sube a los ibones de Gorgutes es de los más antiguos del valle de Benasque ya que culmina en el puerto de la Glera, paso tradicional entre España y Francia que fue acondicionado por los caballeros de la Orden de San Juan de Jerusalén ya en el siglo XII. El camino fue poco a poco abandonado en favor del cercano Portillón de Benasque, con accesos mejores y más seguros, quedando relegado a un uso montañero.

Las excursiones a ibones son una especialidad en sí mismas y Gorgutes nos ofrece una de las más asequibles del valle dado su moderado desnivel y el cómodo sendero. Contemplaremos una de las vistas más espectaculares del macizo de la Maladeta y descansaremos en un ibón situado junto a la frontera francesa, a más de 2.300 metros de altura, rodeados de pastos de alta montaña.

15

Senda histórica de Cerler 4,5 h 7,5 km 400 m 400 m

camino histórico

Antes de que se construyera la carretera entre Benasque y Cerler este camino era la principal vía de comunicación entre ambos pueblos. Actualmente vive una segunda edad de oro gracias a los excursionistas que la recorren a diario.

Recorriéndolo entre antiguos muros de piedra y campos, antaño ganados al bosque para cultivar y alimentar al ganado, sentiremos algo en el ambiente que recuerda a otros tiempos en que vivían aislados durante los duros inviernos y tenían que ser completamente autosuficientes.

Una bonita excursión cuya única dificultad es la de superar el desnivel que existe hasta Cerler, por lo demás los senderos están muy bien trazados. Además aprenderás mucho acerca de la flora y fauna del valle así como disfrutarás de unas increíbles vistas durante la bajada.

14

Ascensión al pico Cerler 5 h 4,5 km 500 m 500 m

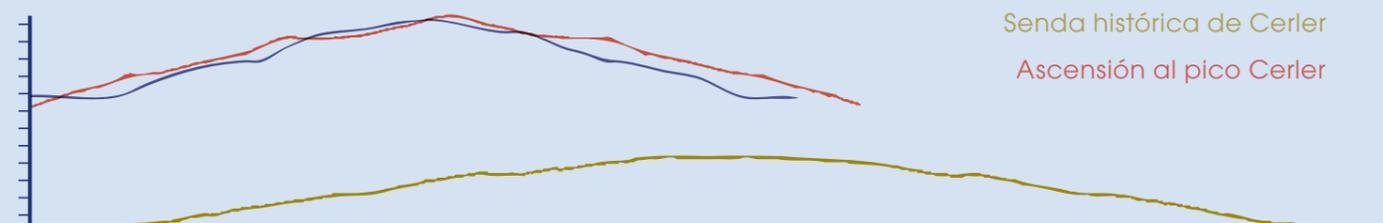
pico Cerler

El Pico Cerler es una montaña que toma su nombre del pueblo homónimo, en cuyo término municipal se alza, y que es bien visible desde cualquier punto del mismo. Presenta dos vertientes principales muy diferenciadas, la oeste tiene un aspecto feroz, ya que tiene el aspecto de una pirámide casi perfecta formada por un caótico amasijo de bloques de granito. Sus otras vertientes sin embargo son mucho más suaves

y forman parte de la estación de esquí por lo que los telesillas transportan esquiadores por sus laderas. La ascensión de este pico es sencilla y podremos acceder a unas vistas privilegiadas de todos los macizos que rodean el valle de Benasque en un panorama de 360°. Aprovechando el acceso por carretera a la zona de Ampriu subiremos a un dosmil fácil y agradecido. La recompensa: espectacular panorámica del Aneto, Posets, Perdiguero y la mayor acumulación de tresmiles del Pirineo.

El alpinista es quién conduce su cuerpo allá dónde un día sus ojos lo soñaron. *Gaston Rébuffat*

perfiles de desnivel



barranco de Barbaruens

⌚ 6,5 h 📏 10,5 km 🏔️ 350 m 🏔️ 350 m

El descenso de barrancos consiste en recorrer el cauce de un río encajonado entre grandes paredes rocosas. En el transcurso del descenso, el río planteará diferentes obstáculos que deberemos salvar: rápeles, saltos, toboganes, bloques... Una manera diferente de disfrutar la naturaleza.

Sin lugar a dudas el barranco de Barbaruens se alza como el imprescindible de la zona. Un auténtico parque acuático natural donde saltar, deslizarse, nadar... Un alarde de la naturaleza para ser visitado y disfrutado, sin tener experiencia previa, gracias a la ayuda de un guía de barrancos que garantizará la máxima seguridad posible en todo momento.

La Aigüeta de Barbaruens nos llamará la atención por sus cristalinas aguas y la frondosa vegetación que nos acompañará prácticamente durante todo el recorrido.

Encontraremos varios toboganes, rápeles y saltos en un itinerario muy divertido y recomendable que culmina con la popular Lanzadera bajo el puente de la Saca.

ferrata y cueva en Olvena

⌚ 4 h 📏 4 km 🏔️ 400 m 🏔️ 400 m

Una vía ferrata es un recorrido vertical parecido a la escalada equipado con diverso material para facilitarnos la progresión (grapas, cadenas, puentes, escaleras...). Todo ello acompañado por una sirga de acero a la que nos aseguraremos en todo momento por medio de un disipador de energía.



Te proponemos descubrir dos facetas menos conocidas de la montaña: las ferratas y la espeleología.

La vía ferrata del Santo Cristo en Olvena es ideal como iniciación en esta modalidad deportiva parecida a la escalada que cualquiera puede disfrutar desde el principio. Además, para aprovechar más si cabe el viaje en coche visitaremos la cueva del

Moro, único acceso a varios balcones naturales colgados a gran altura en la pared sobre el río Ésera.

Dada la ubicación y distancia al Congosto de Olvena es necesario madrugar un poco para no sufrir el calor de la zona durante la escalada de la ferrata, cuando el calor empiece a apretar aprovecharemos el frescor subterráneo.

supervivencia



El taller de supervivencia está dirigido a un público muy amplio: montañeros que deseen adquirir recursos para casos de emergencia, personas que quieran conocer mejor la naturaleza y divertirse de una forma distinta e incluso niños podrán extraer valiosas enseñanzas de nuestros cursos de supervivencia.

Aprenderás a construir refugios de fortuna con materiales que nos proporcione la naturaleza o aquellos de que dispongamos nosotros mismos en la mochila, a encender fuego con pocos recursos y cruzar ríos de forma segura entre otras cosas.

Todo enfocado de una forma amena y práctica donde el aprendizaje será sólo el inevitable resultado de una entretenida tarde en compañía de un experto conocedor de la zona y las técnicas necesarias.

Los contenidos definitivos serán decididos y adaptados en función de los intereses del grupo. Propón tu idea y nosotros le daremos forma para que sea todo un éxito y la disfrutes al máximo.

orientación

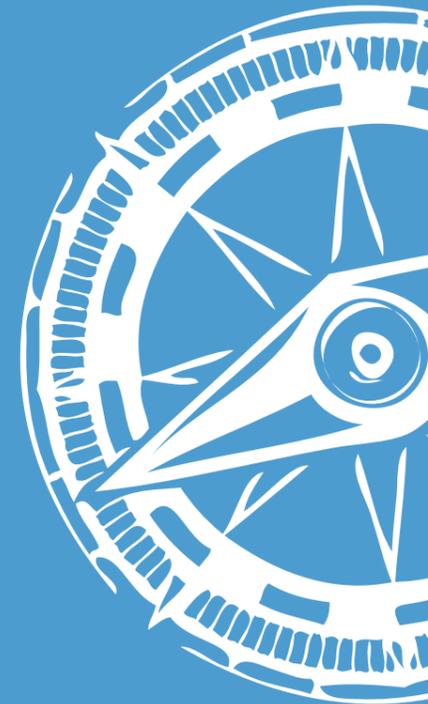
Si te gusta sentirte seguro en tus salidas a la montaña y tener la certeza de saber dónde estás en cualquier circunstancia o si disfrutas aventurándote fuera de las sendas marcadas, la mejor decisión que puedes tomar es comenzar tu formación en el uso del mapa y la brújula.

La orientación con brújula y mapa es la asignatura imprescindible para todo aquel que se sienta atraído por el montañismo. Tanto si eres de los que se arriesgan a explorar zonas desconocidas por tu cuenta, como si te gusta transitar por los senderos marcados, la orientación es la piedra angular sobre

la que se sostiene la seguridad en montaña.

Haga sol o llueva, siempre nos resultará imprescindible conocer nuestra posición para saber hacia dónde encaminar nuestros pasos, ya sea hacia delante, a lo desconocido, o hacia atrás, siguiendo el camino que nos devuelva a lo conocido.

Aprenderás los fundamentos de la cartografía, a orientar el mapa o reconocer accidentes geográficos con la ayuda de la brújula y a descubrir nuestra posición exacta sobre el mapa.



seguridad

La montaña es un entorno repleto de riesgos potenciales. Algunos de ellos son inherentes al terreno y las condiciones presentes en cada momento, otros son causados por nuestra mera presencia y modo de actuar en la montaña.

Si bien éstos segundos podrán ser casi siempre eliminados con una correcta preparación y actitud del grupo, los primeros en ocasiones serán inevitables y tendremos que aprender a gestionarlos de la mejor manera posible para así minimizarlos al máximo dentro de lo

posible.

Es básico ser consciente de esta realidad en todo momento para no encontrarnos súbitamente en una situación imprevista que nos ponga al límite de nuestras capacidades provocando una situación potencialmente peligrosa.

Aprenderás como comportarte y desplazarte por distintos tipos de terreno.

UN PASO MÁS

A mayor esfuerzo mayor recompensa. Si eres de los que quieren ir un poco más allá éstas son las actividades recomendadas para ti.

Las excursiones planteadas tendrán una duración de entre 7 y 10 horas y un desnivel positivo de hasta 1100 metros. Aunque aún predominen los senderos, el terreno de alta montaña comienza a ser más frecuente, es necesario pues, tener una forma física adecuada y hábito de caminar por montaña. En principio cualquier adolescente mínimamente en forma con ganas de realizar el esfuerzo necesario podrá realizar estas excursiones sin demasiado problema. Se intentará siempre mantener un ritmo constante y cómodo que permita apreciar el paisaje cumpliendo un horario aproximado que deje margen de seguridad suficiente. Si prefieres realizar algún curso para profundizar en tus conocimientos montañosos puedes proponernos fechas o solicitarnos una propuesta personalizada.

Tu primer tresmil
Ibones de Batisielles y Perramó
Circular al ibón blanco de Literola
Miradores del valle de Benasque



UTILIZA ESTE CÓDIGO

para ver los detalles de las actividades en tu teléfono móvil.

tu primer tresmil



“¿Por qué subir montañas?
Porque están ahí.”
Lionel Terray

Mulleres * { ⌚ 10 h ➡ 17,5 km
▲ 1100 m ▲ 1100 m

Aragüells * { ⌚ 8 h ➡ 11 km
▲ 1100 m ▲ 1100 m



La ascensión de tresmiles en el Pirineo se podría considerar una disciplina en si misma dado el gran magnetismo que siempre han ejercido sobre los montañeros españoles y franceses. Escenario de grandes gestas y primeras ascensiones memorables, revivirás las hazañas de los primeros pirineístas que iniciaron la exploración y conquista de las mayores cumbres de los Pirineos.

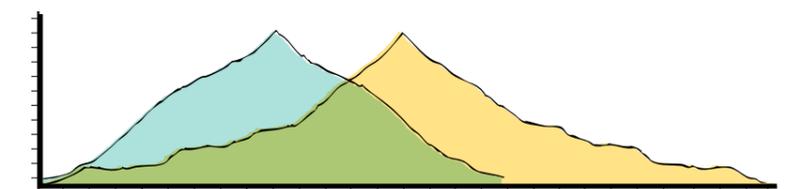
Si nunca has rebasado la mágica frontera de los tresmil metros te ofrecemos dos alternativas para que te inicies de la forma más sencilla en esta modalidad. Ambos picos comparten características similares, nos adentraremos donde se hace más patente la dureza de la alta montaña sin acometer desniveles exagerados ni jornadas excesivamente largas.

Mulleres, 3010m Espectaculares vistas del Aneto y la cresta de Salenques.

Este pico ofrece una de las ascensiones más cómodas a un tresmil en el valle de Benasque ya que el camino es cómodo durante la mayor parte del recorrido. Desde su cima obtendremos una espectacular panorámica del macizo de la Maladeta gracias a su proximidad y excelente ubicación.

La ascensión de la tuca de Mulleres se realiza desde la Besurta, último punto accesible en vehículos de motor. Desde

aquí encaminaremos nuestros pasos hasta el Forau de Aiguallut, donde remontaremos el valle de la Escalata pasando junto a numerosas cuevas e ibones hasta llegar a la pedrera final que nos encaramará a la cumbre. El retorno se realiza por el mismo camino de ascenso, pasando junto a las imponentes paredes de la Forcanada y el coll de Toro.



Perfiles de desnivel ▲

Aragüells, 3037m Panorámica de los ibones de Coronas y el gran ibón de Cregüeña.

Esta ascensión se realiza desde el valle de Vallibierna. La pista que accede hasta el refugio de Coronas, punto de partida de la ascensión, se encuentra restringida al tráfico durante los meses de verano por lo que el acceso debe realizarse a pie, en el autobús de las nubes desde el plan de Senarta o en un vehículo autorizado.

Desde el refugio de Coronas ascenderemos por el camino que se dirige hacia el collado de Coronas

pasando por los ibones homónimos, que pueden permanecer congelados al principio del verano. Al llegar al ibón medio de Coronas nos desviaremos a la izquierda por pedreras hasta alcanzar el collado de Cregüeña, desde este punto atacaremos la cima donde será importante elegir el camino más adecuado para no encontrarse pasos expuestos y dificultades inesperadas. El descenso se realiza por el mismo camino de ascenso.

1 tour de las agujas de Perramó

Ibones de Batisielles, Perramó y Escarpinosa

2 ibón blanco de Lliterola

Valles de Remuñe y Lliterola

3 miradores del valle

Salvaguardia, Sacroux y pico de Estós

No hace falta subir tres mil para llegar a lo más alto. A veces la mejor forma de conseguir la vista perfecta es recorrer valles y ascender picos especialmente bien situados. Descubre todo el potencial del valle de Benasque.

1 Una de las mejores excursiones de ibones posibles en el valle. Combina los clásicos ibones de Batisielles y Escarpinosa con los de Perramó en una circular en torno a las agujas de Perramó que nos lleva desde impresionantes hayedos y pinares hasta donde sólo los prados de alta montaña sobreviven.

Desde el aparcamiento del valle de Estós, por pista forestal, ascenderemos hasta tomar un desvío a la izquierda, ya por senda y tras pasar junto a todos los ibones de Batisielles rodearemos las agujas de Perramó para bajar en dirección a sus ibones, los de Escarpinosa y desandar el camino inicial.

■ agujas de Perramó

🕒 10h ≈ 16,5km ▲ 1200m ▲ 1200m

2 Una de las mejores formas de aproximarse a una zona de montaña desconocida consiste en enlazar diferentes valles recorriéndolos integralmente.

En este caso recorreremos dos de los valles más alpinos de la zona conectándolos por el Portal de Remuñe, situado a 2.831 metros de altura. Este itinerario ofrece paisajes ricos y muy variados: grandes paredes, crestas vertiginosas, pedreras, caos de bloques, torrentes, cascadas, barrancos, praderas, flores, bosques...

Comenzando casi al final de la carretera de Francia remontaremos todo el valle de Remuñe hasta encaramarnos al Portal, desde donde descenderemos hacia el ibón blanco de Lliterola e iniciaremos el descenso por el valle de Lliterola. Tras pasar junto a la cabaña del Forcallo solo restará descender por un precioso pinar hasta llegar al segundo coche en la carretera.

■ ibón blanco de Lliterola

🕒 9h ≈ 13,5km ▲ 1050m ▲ 1050m

3 Si bien cualquier alto en el camino puede ser considerado un espectacular mirador en estos bellos parajes, hay varios dosmiles que destacan en este aspecto por su privilegiada ubicación y moderada dificultad. Debido a su ubicación y altura los bruscos cambios meteorológicos típicos de la alta montaña pueden hacer su aparición en cualquier momento. Por Cobra especial importancia la previsión meteorológica y la correcta interpretación de las indicaciones recibidas.

En el caso del Pico de Sacroux y la Tuca de Salvaguardia disfrutaremos de vistas a las extensas llanuras francesas por ser éstos picos fronterizos. En la ascensión del Pico de Estós gozaremos de una posición más centrada en el valle, con privilegiadas panorámicas sobre el valle de Estós y los tres mils circundantes.

■ pico Salvaguardia, 2738m

🕒 8h ≈ 11km ▲ 1000m ▲ 1000m

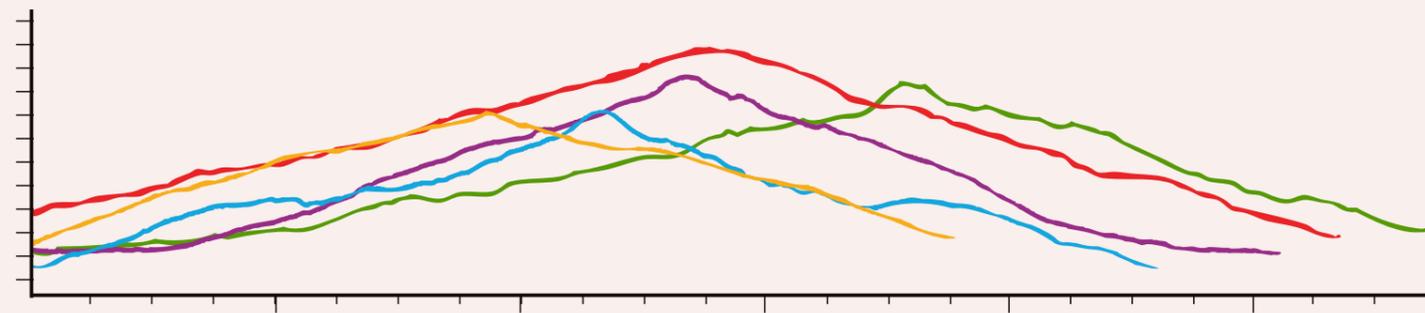
■ pico Sacroux, 2668m

🕒 7h ≈ 9km ▲ 900m ▲ 900m

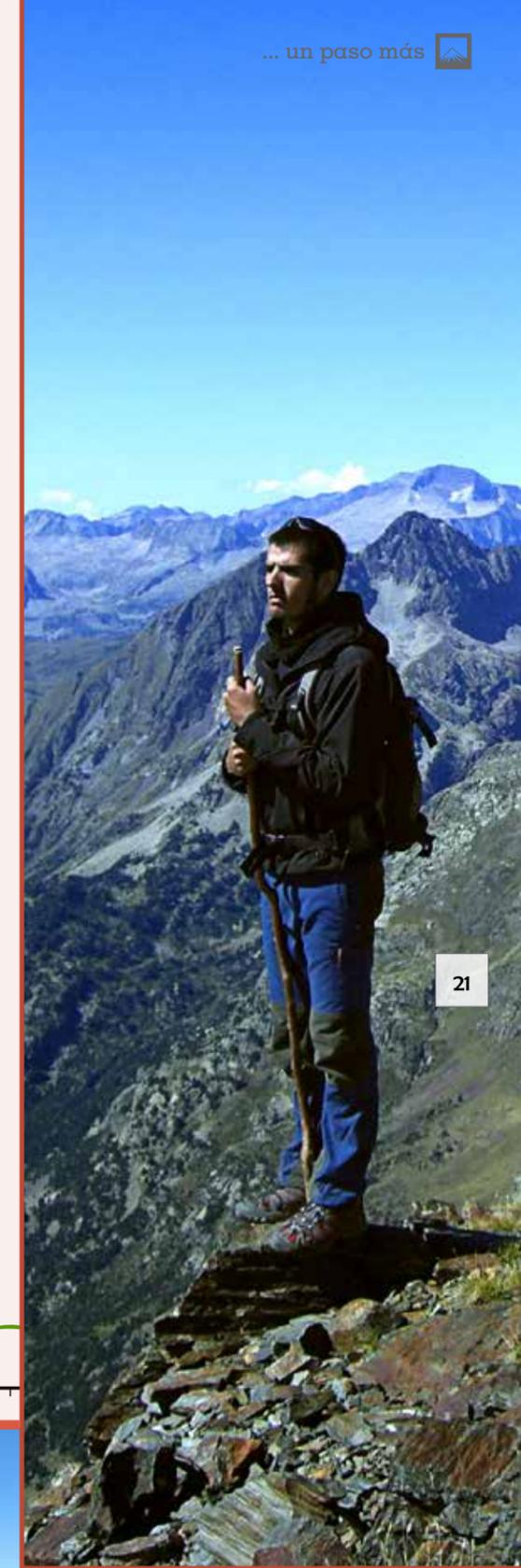
■ pico Estós, 2531m

🕒 8h ≈ 10,5km ▲ 900m ▲ 900m

Perfiles de desnivel ▼



20



21



EN LA CUMBRE

Aneto Posets Perdiguero

Los gigantes del Pirineo siempre han ejercido un magnetismo especial sobre los montañeros. Si sueñas con alcanzar el techo del Pirineo o las cumbres de los principales macizos estas son tus páginas.

Las excursiones planteadas tendrán una duración superior a las 10 horas y desniveles acumulados en ascenso superiores a los 1500 metros. En general estas ascensiones discurren por terreno muy duro y complicado propio de alta montaña: pedreras, caos de bloques, terreno descompuesto, nieve, glaciares, crestas... Muchas veces sin un camino claramente definido.

Aunque suela haber hitos o mojones que indiquen el camino será necesaria experiencia en el uso de mapa y brújula para asegurarnos de estar yendo donde pretendemos o por si las siempre cambiantes condiciones meteorológica nos restan visibilidad durante la actividad, situación bastante frecuente por la formación de nubes de evolución provocadas por el intenso calor del verano.

Es pues imprescindible tener una excelente forma física para realizar estas actividades en condiciones de seguridad, nunca hay que olvidar que llegar a la cumbre es sólo la mitad del esfuerzo, la mayoría de accidentes en montaña ocurren durante el descenso, cuando más cansados y confiados estamos.

Así mismo serán también necesarios grandes conocimientos y experiencia en montaña, si no es el caso, lo más prudente será siempre realizar la ascensión

acompañados por un guía de montaña cualificado que se encargue de velar por nuestra seguridad y transmitirnos los conocimientos necesarios en cada instante de la ruta o elegir otra posibilidad más sencilla y acorde a la preparación propia.

No se debe olvidar nunca al acometer una de estas ascensiones que nos adentraremos en zonas donde cualquier contratiempo puede tener graves consecuencias si no sabemos cómo hacerle frente de la mejor manera posible.



UTILIZA ESTE CÓDIGO

para ver los detalles de las actividades en tu teléfono móvil.

Aneto

3.404 m

12 h
13,5 km
1550 m
1550 m

Posets

3.375 m

12 h
14,5 km
1300 m
1900 m

Perdiguero

3.222 m

12 h
15,5 km
1500 m
1700 m

lo más alto del valle

El valle de Benasque está rodeado por tres macizos principales claramente diferenciados. El macizo de la Maladeta, cuyo punto culminante es el Aneto, techo del Pirineo, el macizo de Posets, con el Posets u punta Llardana, segunda mayor altura del Pirineo y el macizo de Perdiguero, con su fronterizo pico homónimo.

Estos picos se caracterizan por demandar un importante esfuerzo y grandes dosis de fuerza de voluntad. El terreno de alta montaña que caracteriza estas ascensiones es difícilmente comparable al de otras zonas de montaña más bajas. Será necesario desenvolverse con soltura en pedreras de todos los tipos y tamaños y zonas aéreas para disfrutar de estas ascensiones con toda la seguridad posible.





Pico Aneto ✨
 Pico Perdiguero ✨
 Pico Posets ✨

Pico Aneto

Conquista el gigante del Pirineo.

La ascensión del Aneto comienza en la Besurta desde donde nos dirigiremos hacia el refugio de la Renclusa, lugar de posible pernocta si se quiere acortar ligeramente la ascensión, desde allí, dependiendo de la época, ascenderemos en fuerte pendiente por nieve o pedreras hasta alcanzar la cresta de los Portillones aproximadamente a la altura del Falso Portillón.

Desde allí remontaremos la cresta por pedreras hasta alcanzar el Portillón superior, punto débil en la cresta que nos permitirá franquearla y contemplar por primera vez el Aneto en todo su

esplendor. Tras un pequeño descenso comenzaremos a remontar en dirección hacia el collado de Coronas por nieve o los caos de enormes bloques que forman la morrena terminal del glaciar de Aneto, el mayor del Pirineo. Ya sobre el glaciar llegaremos al collado de Coronas para afrontar la rampa más fuerte del recorrido y así alcanzar el famoso Puente de Mahoma y la cumbre.

Iniciaremos el descenso desandando el camino hasta el collado para después desviarnos hacia el ibón del Salterillo y desde allí bajar al Forau de Aiguallut y a la Besurta de nuevo.



“ No conquistamos las montañas, sino a nosotros mismos ”
 Edmund Hillary

Pico Perdiguero

La mejor vista de los macizos principales.

Aunque existen diversas posibilidades para ascender este pico proponemos una ruta circular que nos permitirá contemplar mayor diversidad de paisajes aunque exigirá combinación de coches. Iniciaremos el ascenso por el valle de Remuñe, dejando a la izquierda el pico de Remuñe alcanzaremos el Portal de Remuñe desde donde tendremos una gran vista del ibón Blanco de Lliterola y la pedrera que nos resta por ascender.

Descenderemos hasta la orilla del ibón para comenzar a subir por una incómoda pedrera hasta alcanzar la arista cimera. Ya por la arista dejaremos atrás el Hito Este del Perdiguero para alcanzar finalmente la cima. El descenso se realiza por la misma arista hasta el collado Ubago para bajar al Ibonet de Lliterola y después recorrer todo el fondo del valle y llegar al segundo coche aparcado en la carretera.



Pico Posets

La segunda mayor altura de los Pirineos.

La ascensión del Posets por la ruta real Les siempre recomendable realizarla haciendo noche en el refugio de Ángel Orús para dividir el enorme desnivel en dos jornadas. Los datos indicados corresponden al día de cima, saliendo desde el refugio y bajando al coche en la Espigantosa.

Desde el refugio ascenderemos en dirección al collado de Eriste por sendero cómodo para desviarnos a la derecha y adentrarnos en la espectacular Canal Fonda. Alcanzamos el collado del Diente por una pedrera

descompuesta de fuerte pendiente que puede acumular nieve hasta bien entrado el verano y desde allí por una sencilla aunque impresionante arista con vistas a multitud de ibones y la cresta de Espadas alcanzaremos la cumbre.

El descenso se realiza por la misma ruta para pasar por el refugio donde hemos dormido, recoger el material que podamos haber dejado allí y continuar el descenso por sendero cómodo hasta el coche.



TENLO EN CUENTA

Las propuestas recogidas en esta revista son sólo algunas de las mejores posibilidades que ofrece el valle de Benasque, la mayoría han sido programadas en nuestro calendario de verano.



CONSULTA EL CALENDARIO
utilizando el código

“ Quien siente la montaña no necesita explicaciones y mientras existan paredes, agujas y aristas, habrá quien las escale, disfrutando de lo que hace, aunque no comprenda exactamente el por qué. ”

Josep Manuel Anglada



Imagínalo y atrévete

Vías ferratas

Seas principiante o experto hay ferratas de todos los niveles para que puedas disfrutar al máximo. Si tienes una idea en mente atrévete a dejarla salir, si no la tienes déjanos proponerte la más adecuada a tu nivel: Sacs, Sesué, Foradada del Toscar, Obarra...

Trekking

Si te gusta pasar días en la naturaleza y recorrer largas distancias para conocer a fondo una zona atrévete a realizar un trekking con nosotros, nos encargamos de la logística para que todo vaya como la seda: Los tres refugios, alta ruta de los Perdidos, Carros de Foc...

Cursos

Si crees que necesitas formarte para salir más seguro a la montaña y progresar atrévete a apuntarte a un curso de varios días de duración: escalada, alpinismo, orientación, supervivencia, descenso de barrancos...

Barranquismo

Si ya conoces Barbaruens o simplemente prefieres hacer un barranco distinto, atrévete a proponernos, las posibilidades son muy numerosas: las doce cascadas de Liri, el barranco de Eriste, barranco de Lliterola...

Espeleología

Si las cuevas ejercen una atracción irresistible sobre ti atrévete a soñar con explorar las entrañas de la tierra: Cueva de Alba, cuevas de la Escaleta, Foraus del mirador...

Ascensiones

Si lo tuyo es llegar allá donde tus pasos no pueden llevarte más alto atrévete a pedirnos el pico de tus sueños...

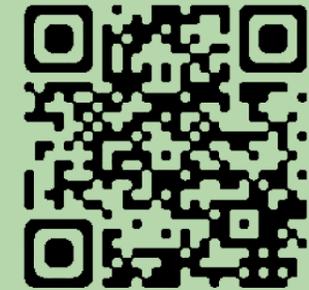
633 33 00 32

Si quieres recibir información sobre otras posibilidades o proponernos tu actividad soñada no dudes en contactar con nosotros, estaremos encantados de ayudarte.

¿QUIÉNES SOMOS?

Somos un equipo joven con muchas ganas de dar a conocer la montaña de la forma más segura. Nos apasiona la montaña en todas sus vertientes y tratamos de transmitir esa pasión en cada actividad que realizamos. Tenemos la inmensa suerte de haber convertido nuestro mayor hobby en nuestra profesión y por eso estamos orgullosos de lo que hacemos. Cada vez que alguien disfruta de un día en nuestra compañía se convierte en un triunfo personal y profesional. Nos encanta hacer posible lo imposible, por eso nos especializamos en realizar actividades a medida, adaptadas a tus necesidades para que evoluciones en la montaña de una forma lógica y segura. Te aseguramos que si realizas cualquier actividad acompañado por nosotros querrás repetir, numerosas experiencias nos avalan.

VISITA NUESTRA
PÁGINA WEB



NUESTRA FILOSOFÍA

En la montaña como en la vida crecemos día a día, siempre queda algo por aprender, por pulir, por mejorar... Nuestra intención es acompañarte en este aprendizaje de la forma que tú elijas.

También queremos guiarte en todas las aventuras que te propongas para que las realices de la forma más segura posible.

Más que unos simples guías de montaña queremos ser formadores que hagan que tus salidas sean cada día más seguras. Pretendemos que siempre aprendas algo en cualquiera de nuestras actividades, nuestro mayor fracaso es que te vayas sin saber algo nuevo.

Creemos firmemente que la montaña es el mejor aula donde adquirir enseñanzas válidas para la vida, por eso nuestros planes formativos se orientan desde edades muy tempranas. La montaña siempre puede enseñar a conocerse mejor y nosotros desde nuestra experiencia buscamos esas experiencias para brindártelas de la forma más segura posible.

Quizá sólo desees información, ponte en contacto con nosotros, te ayudaremos siempre que podamos. Apostamos por la colaboración e información ya que es la mejor manera de acercarte al mundo del montañismo y a este rincón del pirineo aragonés.

Nuestra base de operaciones se encuentra en el corazón del Pirineo, el valle de Benasque, pero nos desplazamos a cualquier punto del Pirineo o del mundo.

“En la montaña como en la vida crecemos día a día, siempre queda algo por aprender, por pulir, por mejorar... Nuestra intención es acompañarte en este aprendizaje de la forma que tú elijas.”

meridiano cero



Descarga la versión
gratuita de esta
revista en tu
teléfono móvil.



633 33 00 32



www.guiaspirineos.com